

	<b>Vi kan inte garantera en allergenfri atmosfär. Det finns risk för kors-kontaminering av allergener när vi använder delad utrustning, displays och förberedningsytor. Vi kan inte garantera en nöftri lokal. Kontakta alltid vår personal på plats för frågor kring märkning och hantering av allergener då avikelser kan ske.</b>		
	De allergena ingredienser som EU listar i sin lagstiftning är; <b>Gluteninnehållande spannmål - Kräftdjur - Ägg - Fisk - Jordnötter - Sojaböner - Mjök (inklusive laktos/mjölksocker) - Nötter - Selleri - Senap - Sesamfrön - Svaveloxid/sulfit (mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter) - Lupin - Blötdjur</b>		
PRODUKT	INNEHÅLLSFÖRTECKNING - v.2023-12-27	per 100g	PRODUKT
Scones med marmelad och sylt	Scone: VETEMJÖL, kokosolja, modifierad potatisstärkelse, socker, glukossirap, bakpulver (E575, E500, E450), salt, MJÖLKPROTEIN, arom, HELÄGG (ÄGG vatten), vegetabiliska proteiner, solrosolja, dextros, maltodextrin, majsstärkelse, mjölbearingsmedel (E300), Marmelad: (Björnbärsarmelad, blåbär (frysta), socker, pektin) Färskost: (Pastöriserad MJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölksprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom)  ALLERGENER: VETEMJÖL, ÄGG, MJÖLK	kJ 1217 kcal 291 Fett 13,23 Mättat fett 5,93 Kolhydrater 33,37 Sockerarter 8,06 Protein 9,02 Salt 1,42	kJ 1132 kcal 271 Fett 12,30 Mättat fett 5,52 Kolhydrater 31,04 Sockerarter 7,5 Protein 8,39 Salt 1,32
<b>FRUKOSTBÄGARE</b>	<b>FRUKOSTBÄGARE</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Overnight Oat med jordnötssmör, hallonsylt & granola	Oat: HAVREGRYN, Kaffe Oatly (HAVRE), linfrö, vaniljsocker, Granola kakao & hallon; HAVREFLINGOR, oligofruktos, torkade dadlar 9%, rapsolja, DINKELFLINGOR, äppelkoncentrat, kokos, torkade hallon 2,0%, kakao 1,3% och havssalt. *Oligofruktos är ett fiber som finns naturligt i tex banan, jordärtskocka, lök, betor och cikoriarot), Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin), Jordnötssmör: 99,6% rostade ekologiskt odlade JORDNÖTTER, havssalt. Kan innehålla spår av: MANDEL, HASSELNÖTTER, CASHEVNÖTTER, och SESAMFRÖN  ALLERGENER: GLUTEN, JORDNÖTTER Kan innehålla spår av alla nötter	kJ 1019 kcal 244 Fett 11,8 Mättat fett 2,27 Kolhydrater 22,75 Sockerarter 4,97 Protein 8,63 Salt 0,2	kJ 2446 kcal 585 Fett 28,33 Mättat fett 5,44 Kolhydrater 54,59 Sockerarter 11,94 Protein 20,71 Salt 0,47
Chiapudding med mango, passionsfrukt & kokoschips	Chiapudding: Chiafrön, vaniljsocker, Soygurt; SOJABAS (vatten, skalade SOJABÖNER 8,7%), socker 8,5%, polydextros (kostfiber), glukos, modifierad majsstärkelse, kalciumfosfat, vitaminer (D2, riboflavin, folsyra, B12), vaniljstäng 0,03%, arom, stabiliseringsmedel (pektin), salt, konserveringsmedel (kaliumsorbat), surhetsreglerande medel (citronsyra), syrningskultur*. Sojabönorna är odlade i Kanada och USA. *S. thermophilus, L. delbrueckii subsp. bulgaricus, L. acidophilus, Bb. lactis, Kokosmjök: (SOJABAS (vatten, skalade SOJABÖNER 2,9%), kokosmjök (3,5%) (kokosgrädd, vatten), socker, fruktos, surhetsreglerande medel (kaliumfosfater), kalciumkarbonat, havssalt, arom, stabiliseringsmedel (gellangummi), KAN INNEHÅLLA SPÅR AV NÖTTER), mango, kokoschips, Passionsfrukturé: Frukt (mango/passion 87%), sockersirap, kristalliserat socker.  ALLERGENER: SOJABÖNER Kokosmjök; Kan innehålla spår av nötter	kJ437 kcal 104 Fett 5,46 Mättat fett 2,14 Kolhydrater 8,45 Sockerarter 6,57 Protein 3,47 Salt 0,1	kJ 841 kcal 201 Fett 10,51 Mättat fett 4,12 Kolhydrater 16,26 Sockerarter 12,66 Protein 6,69 Salt 0,14
Laktosfri Hallonkvarg med Hallonsylt & Granola	Hallonkvarg: (MJÖLK, vatten, hallon 4,5%, cikoriarotfiber (inulin), majsstärkelse, förtjockningsmedel (citruspektin), naturlig arom, sötningsmedel (aspartam**), mjölksyrakultur, laktasenzym. Mjölken är högpastöriserad. **Innehåller en fenylalaninkälla), Granola kakao & hallon; (HAVREFLINGOR, oligofruktos, torkade dadlar 9%, rapsolja, DINKELFLINGOR, äppelkoncentrat, kokos, torkade hallon 2,0%, kakao 1,3% och havssalt. *Oligofruktos är ett fiber som finns naturligt i tex banan, jordärtskocka, lök, betor och cikoriarot), Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin)  ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN	kJ 575 kcal 137 Fett 9,10 Mättat fett 5,57 Kolhydrater 8,20 Sockerarter 6,46 Protein 3,65 Salt 0,12	kJ 900 kcal 215 Fett 7,90 Mättat fett 2,94 Kolhydrater 14,23 Protein 19,54 Salt 0,48
<b>FRUKOSTFRALLOR</b>	<b>FRUKOSTFRALLOR</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Pinsafralla med cheddarost	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar  ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34	kJ 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34
Pinsafralla med cheddarost & kalkonpastrami	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Kalkonpastrami: (Kalkonbröst (SV) (64%), vatten, maltodextrin, salt, jästextrakt, kryddor (bl.a. koriander, paprika, bockhornsklöver) druvsocker, lök, hydrolyserat vegetabiliskt protein (majs), svartpeppar, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250)) Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar  ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1137 kcal 272 Fett 17,16 Mättat fett 8,34 Kolhydrater 18,69 Sockerarter 0,29 Protein 9,87 Salt 1,77	kJ 1308 kcal 313 Fett 19,73 Mättat fett 9,53 Kolhydrater 21,50 Sockerarter 0,33 Protein 11,35 Salt 2,04

Pinsafralla med Salami Milano	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölsyrakultur, vitamin A och D, Salami Milano; (Fläskkött, salt, dextros, kryddor, aromämnen, Salami Milano; (Fläskkött, salt, dextros, kryddor, aromämnen, antioxidationsmedel: E301, konserveringsmedel: E252, E250), Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar	kj 1214 kcal 290 Fett 17,59 Mättat fett 7,32 Kolhydrater 21,39 Sockerarter 0,34 Protein 9,55 Salt 1,79	kj 1214 kcal 290 Fett 17,59 Mättat fett 7,32 Kolhydrater 21,39 Sockerarter 0,34 Protein 9,55 Salt 1,79
Pinsafralla med Philadelphia (vegansk) & tomat	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Philadelphia; vatten, kokosolja, MANDELPROTEIN (6%), HAVREKLI (3%), salt, stabiliseringsmedel (fruktkärnmjöl), vegansk bakteriekultur), Krispsallad, Tomat, Salt, Svartpeppar	kj 794 kcal 190 Fett 7,50 Mättat fett 4,97 Kolhydrater 23,76 Sockerarter 0,83 Protein 5,16 Salt 1,13	kj 714 kcal 171 Fett 6,75 Mättat fett 4,47 Kolhydrater 21,38 Sockerarter 0,74 Protein 4,65 Salt 1,02
Glutenfri fralla	Glutenfri fralla: Vatten, HAVREmjöl (32%), potatistärkelse, riven morot (10%), rapsolja, socker, kostfiber (polydextros), förtjockningsmedel (E440, E415, E464), jäsningsmedel (E575, E500), jäst, salt (1%), emulgeringsmedel (E471), rismjöl.	0	0
<b>CROISSANT</b>	<b>CROISSANT</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Croissant med Prosciutto & ägg	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.), Prosciutto Crudo, Äggmix: Svensk pressad rapsolja, vatten, ÄGG*, SENAP (vatten, SENAPSRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliser.medel (E415, E412), surhetsregler. medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). * = Från frigående höns inomhus. Gräslök, Salt, Svartpeppar	kj 1422 kcal 340 Fett 26,40 Mättat fett 6,58 Kolhydrater 15,12 Sockerarter 2,34 Protein 9,89 Salt 1,18	kj 2221 kcal 531 Fett 41,24 Mättat fett 10,28 Kolhydrater 23,63 Sockerarter 3,65 Protein 15,45 Salt 1,85
Croissant Cheddar & kalkonpastrami	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.), Cheddar: MJÖLK, salt, syrningskulturer, vegetabilisk ystenzym. Kalkonpastrami: Kalkonbröst (SV) (64%), vatten, maltodextrin, salt, jästextrakt, kryddor (bl.a. koriander, paprika, bockhornsklöver) druvsocker, lök, hydrolyserat vegetabiliskt protein (majs), svartpeppar, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250)	kj 1250 kcal 291 Fett 18,57 Mättat fett 11,99 Kolhydrater 19,37 Sockerarter 2,30 Protein 11,16 Salt 1,50	kj 1507 kcal 360 Fett 23,03 Mättat fett 14,87 Kolhydrater 24,02 Sockerarter 3,97 Protein 13,82 Salt 1,86
Croissant med lagrad ost & ägg	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.), Prästost; (Pastöriserad norrländsk MJÖLK, salt, mjölsyrakultur, löpe, konserveringsmedel E202., Äggmix: Svensk pressad rapsolja, vatten, ÄGG*, SENAP (vatten, SENAPSRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliser.medel (E415, E412), surhetsregler. medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). * = Från frigående höns inomhus. , Tomat, Gräslök, Salt, Svartpeppar	kj 1250 kcal 291 Fett 18,57 Mättat fett 11,99 Kolhydrater 19,37 Sockerarter 2,30 Protein 11,16 Salt 1,50	kj 1507 kcal 360 Fett 23,03 Mättat fett 14,87 Kolhydrater 24,02 Sockerarter 3,97 Protein 13,82 Salt 1,86
<b>PINSA</b>	<b>PINSA</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Grillad Pinsa Pesto Prosciutto	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra), Pesto: (Solrosolja, italiensk basilika 25%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-OST 4 % (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: E1105 (ÄGGlysozym)), modifierad potatistärkelse, salt, PINJENÖTTER, vegetabiliska fibrer, vitlök, peppar, surhetsreglerande medel: E270, antioxidationsmedel: E300, konserveringsmedel: E202. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och andra slags NÖTTER. Kan i ytterst sällsynta fall innehålla små skalbitar), Prosciutto Crudo, ruccola, cocktailtomat, basilika, salt, svartpeppar	kj 1021 kcal 244 Fett 14,50 Mättat fett 4,76 Kolhydrater 15,27 Sockerarter 0,47 Protein 10,35 Salt 1,55	kj 1858 kcal 444 Fett 26,39 Mättat fett 8,66 Kolhydrater 27,79 Sockerarter 0,85 Protein 18,82 Salt 2,82

<p>Grillad Pinsa Kyckling &amp; Feta</p>	<p>Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzym, Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301), Färskost: (PastöriseradMJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom), (Soltorkade tomater; (Tomater, solrosolja, salt, örter, surhetsreglerande medel (E330), Fetaost; (Pastöriserad får- och getMJÖLK, havssalt, mjölksyrakultur, vegetabiliskt ystenzym), rucicola, salt, peppar</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 808 kcal 193 Fett 8,11 Mättat fett 4,39 Kolhydrater 17,59 Sockerarter 1,98 Protein 11,20 Salt 1,76</p>	<p>kJ 1680 kcal 401 Fett 16,86 Mättat fett 9,12 Kolhydrater 36,59 Sockerarter 4,11 Protein 23,30 Salt 3,67</p>
PINSAL TAGLIO	PINSAL TAGLIO	per 100g	per produkt
<p>Pinsa al Taglio Pepperoni</p>	<p>Pinsa; VETEMJÖL, vatten, salt, olivolja, VETESURDEG, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, VETEGLUTEN, rapsolja, enzymer, Tomatsås; Tomat 94%, olivolja 3%, lök 1,5%, socker, salt, peppar 0,08%, Pepperoni; Gris- och nötkött, späck, salt, smakämnen (bl a SENAP), kryddor, dextros, paprika, SOJAPROTEIN, stabiliseringsmedel E450i, antioxidant E301, konserveringsmedel E250, E252, Cheddarost; MJÖLK, salt, potatisstärkelse, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym, kryddor</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, SENAPSRÖ, SOJA</p>	<p>kJ 906 kcal 216 Fett 7,55 Mättat fett 2,97 Kolhydrater 28,10 Sockerarter 0,32 Protein 6,83 Salt 1,48</p>	<p>kJ 1494 kcal 357 Fett 12,45 Mättat fett 4,90 Kolhydrater 46,37 Sockerarter 0,54 Protein 11,27 Salt 2,44</p>
<p>Pinsa al Taglio Spianata Parmesan &amp; Mozzarella</p>	<p>Pinsa; VETEMJÖL, vatten, salt, olivolja, VETESURDEG, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, VETEGLUTEN, rapsolja, enzymer, Tomatsås; Tomat 94%, olivolja 3%, lök 1,5%, socker, salt, peppar 0,08%, Spianata: (fläskkött, salt, dextros, kryddor, aromer. Konserveringsmedel kaliumnitrat, natriumnitrit), Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra), Parmesan: (Opastöriserad MJÖLK, salt, löpe. Fetthalt 30 %), timjan</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 944 kcal 226 Fett 10,45 Mättat fett 5,18 Kolhydrater 20,15 Sockerarter 0,33 Protein 11,69 Salt 1,39</p>	<p>kJ 2218 kcal 530 Fett 24,55 Mättat fett 12,18 Kolhydrater 47,35 Sockerarter 0,78 Protein 27,48 Salt 3,27</p>
<p>Pinsa al Taglio Caprese</p>	<p>Pinsa; VETEMJÖL, vatten, salt, olivolja, VETESURDEG, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, VETEGLUTEN, rapsolja, enzymer, Tomatsås; Tomat 94%, olivolja 3%, lök 1,5%, socker, salt, peppar 0,08%, Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra), Pesto: (Solrosolja, italiensk basilika 25%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-OST 4 % (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: E1105 (ÄGGlysozym)), modifierad potatisstärkelse, salt, PINJENÖTTER, vegetabiliska fibrer, vitlök, peppar, surhetsreglerande medel: E270, antioxidationsmedel: E300, konserveringsmedel: E202. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och andra slags NÖTTER. Kan i ytterst sällsynta fall innehålla små skalbitar). Lätt soltorkade körbärstomater 60%; solrosolja, salt, persilja, chili, vitlökspulver, oregano, surhetsreglerande medel E330.</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, NÖTTER (CASHEWNÖT, PINJENÖT), ÄGG Pesto; Kan innehålla spår av Jordnöt, hasselnöt, macadamia, mandel, pekannöt, pistage, valnöt</p>	<p>kJ 662 kcal 158 Fett 3,31 Mättat fett 1,28 Kolhydrater 23,74 Sockerarter 0,33 Protein 7,05 Salt 1,07</p>	<p>kJ 1292 kcal 309 Fett 6,45 Mättat fett 2,50 Kolhydrater 46,30 Sockerarter 0,64 Protein 13,76 Salt 2,08</p>
<p>Pinsa al Taglio getostkräm, zucchini, fikonmarmelad, päron &amp; valnötter</p>	<p>Pinsa; VETEMJÖL, vatten, salt, olivolja, VETESURDEG, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, VETEGLUTEN, rapsolja, enzymer, Getostkräm; GETMJÖLK pastöriserad, salt, syrningskultur, löpe, Pastöriserad GRÄDDE, syrningskultur, Fikonmarmelad; Fikon, socker, surhetsreglerande medel: E330, Syltad päron; Päron, vatten, socker, glukos-fruktossirap, surhetsreglerande medel: citronsyra (E330), VALNÖTTER, Parmigiano Reggiano; Mjöl, salt (1,6%)(kraftig saltat), löpe. Cheddarost; MJÖLK, salt, potatisstärkelse, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym, kryddor Min fetthalt 30%. rucicola, kryddor</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, NÖTTER</p>	<p>kJ 856 kcal 205 Fett 5,59 Mättat fett 2,89 Kolhydrater 31,10 Sockerarter 6,52 Protein 5,92 Salt 1,00</p>	<p>kJ 1618 kcal 387 Fett 10,56 Mättat fett 5,46 Kolhydrater 58,78 Sockerarter 12,32 Protein 11,92 Salt 1,90</p>
WRAP	WRAP	per 100g	per produkt
<p>Wrap Kyckling Fetaost Caffe Nero Dressing</p>	<p>Bröd: (VETEmjöl, vatten, Fullkornsmjöl av VETE, RÅGmjöl, Salt, Torrstjäst, Mörk malt av KORN), Grönsalladsmix, Julienemix: (Rödbeta, Broccoli, Rättika), Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301) Bulgur: (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver), Picklad Rödkål;(rödkål, socker, ättika), Fetaost; (Pastöriserad får- och getMJÖLK, havssalt, mjölksyrakultur, vegetabiliskt ystenzym), rucicola, salt, peppar, Dressing; (Majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGULA, socker, salt, ättika, SENAPSRÖ, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211,E270), förtjockningsmedel (E412, E415)), vatten, äppelcidervinäger (äppelcidervinäger, konserveringsmedel (SULFIT)), gul lök, parmesan (KOMJÖLK, salt, löpe), persilja färsk, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), grönsaksbuljong (maltodextrin, salt, naturlig arom, morotspulver, solrosolja, gurkmeja), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), svartpeppar)</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, SENAP, ÄGG, MJÖLK, SULFIT Julienemix kan variera efter säsong med morot, vitkål, rödkål, rotselleri</p>	<p>kJ 818 kcal 195 Fett 7,8 Mättat fett 1,37 Kolhydrater 22,83 Sockerarter 1,03 Protein 7,62 Salt 0,49</p>	<p>kJ 2449 kcal 580 Fett 23,15 Mättat fett 4,07 Kolhydrater 67,82 Sockerarter 3,07 Protein 22,63 Salt 1,46</p>

Wrap Rödbetsfalafel Spicy Hummus Sriracha	<p>Bröd: (VETEmjöl, vatten, Fullkornsmjöl av VETE, RÅGmjöl, Salt, Torrjäst, Mörk malt av KORN), Picklad Rödkål;(rödkål, socker, ättika), Spicy Hummus: Kikärta (55%), vatten, SESAMPasta, rapsolja, chili (3%), salt, paprika, surhetsreglerande medel: citronsyra, vitlökspulver, konserveringsmedel: kaliumsorbat, vitlök, kryddor (bl.a. kummin), örtkryddor (bl.a. koriander), Bulgur: (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver), Rödbetsfalafel: (Rödbeta 29 %, kikärtor 24 %, vatten, rybsolja, lök, rismjöl, kryddor (persilja, koriander, vitlök, kummin), salt, Surhetsreglerande medel; (Soda (E500-Natriumkarbonater)), Grönsakshalt 53 %), Sriracha; (Rapsolja, vatten, socker, chili, tomatpuré, vinäger, SENAPSRÖ, vitlök, vitlöksolja, ättika, salt, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse (majs, potatis), potatisprotein, surhetsreglerande medel (citronsyra), stabiliseringsmedel (xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom), Smmak, salt, vegetabilisk olja.</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, SESAMFRÖN, SENAPSRÖ, BALJVÄXT</p>	<p>kJ 939 kcal 224 Fett 7,8 Mättat fett 1,16 Kolhydrater 31,03 Sockerarter 1,57 Protein 7,13 Salt 0,66</p>	<p>kJ 2619 kcal 626 Fett 19,76 Mättat fett 3,24 Kolhydrater 86,57 Sockerarter 4,39 Protein 19,89 Salt 1,84</p>
SALLADER	SALLADER	per 100g	per produkt
Kyckling sallad med pesto-marinerad fetaost, quinoamix	<p>Salladsmix, bladspenat, Fetaost; (Pastöriserad får- och getMJÖLK, havssalt, mjölsyrakultur, vegetabiliskt ystenzym), Pesto: (Solrosolja, italiensk basilika 25%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-ÖST 4 % (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: E1105 (ÄGGlysozym)), modifierad potatisstärkelse, salt, PINJENÖTTER, vegetabiliska fibrer, vitlök, peppar, surhetsreglerande medel: E270, antioxidationsmedel: E300, konserveringsmedel: E202. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och andra slags NÖTTER. Kan i ytterst sällsynta fall innehålla små skalbitar), Olivolja, salt, svartpeppar, Quinoamix; (Quinoa: (röd, vit &amp; svart), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211), tomat, jästextrakt, persilja, kryddextrakt (paprika)), Soltorkade tomater; (Tomater, solrosolja, salt, örter, surhetsreglerande medel (E330), persilja)), Picklad rödlök,(rödlök, socker, ättika), Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301), tomat, solrosfrön.</p> <p>ALLERGENER: MJÖLK, NÖTTER, ÄGG</p>	<p>kJ 441 kcal 98 Fett 3,25 Mättat 1,0 Kolhydrater 11,2 Sockerarter 3,60 Protein 8,9 Salt 0,96</p>	<p>kJ 2090 kcal 478 Fett 14,70 Mättat 4,60 Kolhydrater 51,6 Sockerarter 15,9 Protein 37,2 Salt 4,12</p>
Räkor, keso, quinoa & dillgurksallad	<p>Salladsmix, bladspenat, picklad rödkål;(rödkål, socker, ättika), RÅKA i lake, gurka, dill, citron, Quinoa: (röd, vit &amp; svart), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211), tomat, jästextrakt, persilja, kryddextrakt (paprika)). Keso 4%; (pastöriserad MJÖLK och GRÄDDE, salt, syrningskultur, ystenzym), salt, peppar, vattenkrasse</p> <p>ALLERGENER: SKALDJUR (RÅKA), MJÖLK</p>	<p>kJ 243 kcal 58 Fett 1,28 Mättat 0,55 Kolhydrater 5,32 Sockerarter 2,41 Protein 7,70 Salt 1,05</p>	<p>kJ 1067 kcal 255 Fett 5,61 Mättat 2,39 Kolhydrater 23,34 Sockerarter 10,56 Protein 33,79 Salt 4,61</p>
Spicy hummus, bulgur, chimichurri & rödbetsfalafel	<p>Salladsmix, bladspenat, Bulgur: (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver), Spicy Hummus: Kikärtor (53%), vatten, rapsolja, harissa (röd chilipeppar, salt, vitlök, koriander, kummin) (11%), SESAMPasta, paprikapuré, tomatpuré, jalapeño, grillad paprika, surhetsreglerande medel (citronsyra), salt, citronjuice, vitvinsvinäger, konserveringsmedel (kaliumsorbat), vitlökspulver. Lime picklade rotfrukter; (Limejuice från koncentrat, konserveringsmedel: KALIUMPYROSULFIT E224), socker, mixade rotfrukter efter säsong), Rödbetsfalafel: (Rödbeta 29 %, kikärtor 24 %, vatten, rybsolja, lök, rismjöl, kryddor (persilja, koriander, vitlök, kummin), salt, Surhetsreglerande medel; (Soda (E500-Natriumkarbonater)), Grönsakshalt 53 %), Chimichurrimix; (Vitlök (25%), persilja (20,5%), olivolja, solrosolja, torkade tomater, schalottenlök, grön chili, röd chili, rödvin, vinäger, salt (2,2%), svarta oliver (oliver, salt), timjan (1%), SELLERI, rosmarin (0,5%), peppar, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E202), gurka), persilja</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, SESAMFRÖN, BALJVÄXT, SULFIT, SELLERI</p>	<p>kJ 310 kcal 72 Fett 4,5 Mättat 0,58 Kolhydrater 6,9 Sockerarter 0,98 Protein 2,9 Salt 0,6</p>	<p>kJ 1221 kcal 292 Fett 17,90 Mättat 2,2 Kolhydrater 27,5 Sockerarter 3,90 Protein 10,2 Salt 1,9</p>
DRESSING	DRESSING	per 100g	per produkt
Balsamic dressing	<p>Vinäger av vin, koncentrerad druvmust 40%. Syrahalt 6%, Olivolja</p>	<p>kJ 539 kcal 127 Fett 0 Mättat 0 Kolhydrater 27 Sockerarter 27 Protein 0 Salt 0,05</p>	0
Caesar dressing	<p>Rapsolja, vatten, ÄGGULA, citronjuice, PARMESANOST (MJÖLK, salt, löpe, honung, salt, vinäger, WORCHESTER SAUCE (vatten, ättika, majsirap, socker, majsprotein, salt, färgämne (E150c), ANSJOVIS (FISK), kryddor, tamarind, naturliga aromer, vinäger, chili, sherry, stabilisator (E415)), SENAPSRÖN, vitlök, socker, ättika, kryddor, stabilisator (E415), konserveringsmedel (E202, E211, KALIUMDISULFIT)), kryddextrakt, syra (E330).</p> <p>ALLERGENER: ÄGG, FISK(ANSJOVIS), MJÖLK, SENAP, SULFIT</p>	<p>kJ2200 kcal 550 Fett 57 Mättat 4,6 Kolhydrater 1,9 Sockerarter 1,1 Protein 1,7 Salt 0,9</p>	0
Srirachi Mayo	<p>Rapsolja, vatten, socker, chili, tomatpuré, vinäger, SENAPSRÖ, vitlök, vitlöksolja, ättika, salt, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse (majs, potatis), potatisprotein, surhetsreglerande medel (citronsyra), stabiliseringsmedel (xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom</p> <p>ALLERGENER: SENAP</p>	<p>kJ 1950 kcal 460 Fett 50 Mättat 3,5 Kolhydrater 6 Sockerarter 3,2 Protein 0,3 Salt 1,3</p>	0
Vinaigrette	<p>Rapsolja, vatten, lök, ättika, vinäger, socker, persilja, chili, kryddor, salt, tomat, limejuicepulver, vitlök, stabiliseringsmedel (natriumalginat, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat).</p>	<p>kJ 2010 kcal 480 Fett 50 Mättat 9 Kolhydrater 2,5 Sockerarter 2,5 Protein 0 Salt 0,05</p>	0

XV Olivolja	Olivolja	kJ 3381 kcal 822 Fett 91,4 Mättat 12,8 Kolhydrater 0 Sockerarter 0 Protein 0 Salt 0	0
Rhode Island	Rapsolja, vatten, socker, chili, tomatpuré, vinäger, SENAPSRÖ, vitlök, vitlöksolja, ättika, salt, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse (majs, potatis), potatisprotein, surhetsreglerande medel (citronsyra), stabiliseringsmedel (xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbit), naturlig arom.  ALLERGENER: SENAPSRÖ	kJ 1193 kcal 285 Fett 23 Mättat 1,7 Kolhydrater 20 Sockerarter 8,6 Protein 0 Salt 1,8	0
Nero Dressing (Ört & Parmesandressing)	Majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGULA, socker, salt, ättika, SENAPSRÖ, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E270), förtjockningsmedel (E412, E415)), vatten, äppelcidervinäger (äppelcidervinäger, konserveringsmedel (SULFIT)), gul lök, parmesan (KOMJÖLK, salt, löpe), persilja färsk, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), grönsaksbuljong (maltodextrin, salt, naturlig arom, morotspulver, solrosolja, gurkmeja), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), svartpeppar  ALLERGENER: SENAPSRÖ, ÄGG, MJÖLK, SULFIT	kJ 2200 kcal 500 Fett 57 Mättat 4,8 Kolhydrater 2 Sockerarter 1 Protein 1,6 Salt 0,99	0
Creamy Pepper Dressing	SOJAolja (49%), vatten, ättika, ÄGGULA, skumMJÖLKPulver, Vitlök, socker, svartpeppar (1%9, modifierad stärkelse, SENAP, örter, smakämnen, konserveringsmedel: kaliumsorbit, lök, konsistensgivare: Xantangummi, antioxidant: kalciumdinatrium), salt, svartpeppar  ALLERGENER: SOJA, ÄGG, MJÖLK, SENAPSRÖ	kJ 1997 kcal 485 Fett 50,10 Mättat 8 Kolhydrater 5,5 Sockerarter 3,6 Protein 2 Salt 1,2	0
<b>LASAGNE</b>	<b>LASAGNE</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Lasagne Bolognese GH	Grädd (GRÄDDE, vegetabiliskt fett (palm, SOJA), modifierad majstärkelse, emulgeringsmedel, KÄRNMJÖLKPULVER, förtjockningsmedel E422), vatten, tomater krossade (tomater, tomatjuice, surhetsreglerande medel (E300)), köttfärs 8,5% (nötkött, vatten, potatisflingor, salt), lasagneplattor (DURUMVETE, vatten), morot rapé (morot), rapsolja, vetemjöl (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra)), tomatpuré (tomatkoncentrat, salt), lök, gratängost riven (högpastöriserad MJÖLK, potatisstärkelse, salt, syrningskultur, löpe, mikrobiellt ystenzym, kalciumklorid, propionsyra, konserveringsmedel E202, färgämne (E160a)), matlagingsvin rött (vatten, rött vin, sherry, salt, pepparextrakt, antioxidationsmedel (KALIUMVÄTESULFIT)), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), köttbuljong pasta (salt, palmfett, aromer (SELLERI, VETE)glykossirap, druvsocker, vegetabiliskt protein, krydd/grönsaksextrakt (SELLERI)), lök, rapsolja, oxkötterarom, karamelliserat socker, potatisstärkelse, kryddor, (SELLERI))jästextrakt, nötköttextrakt 7 %, arom SELLERI, VETE), lök, socker, kryddor (gurkmeja, paprika, vitpeppar), vitlök krossad (vitlök, salt, socker, vatten, solrosolja, citronsyra), vitpeppar, oregano, muskotnöt, svartpeppar.  ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, SULFIT, SELLERI, SOJA	kJ 1000 kcal 240 Fett 8,5 Mättat 2,4 Kolhydrater 12 Sockerarter 3,3 Protein 5,5 Salt 0,8	0
Lasagne Vegetarisk GH	Tomater krossade (tomater, tomatjuice, surhetsreglerande medel (E330)), creme fraiche (pastöriserad GRÄDDE, syrningskultur), lasagneplattor (DURUMVETE), lök gul, salladsost (pastöriserad KOMJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym, starterkultur), zucchini, gratängost riven (högpastöriserad MJÖLK, salt, klumpförebyggande medel potatisstärkelse, syrningskultur, löpe, ystenzym, kalciumklorid, propionsyra, färgämne (E160ii), konserveringsmedel (E202)), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), vitpeppar, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), allkrydda vegeta (salt, torkade grönsaker (morötter, palsternacka, potatis, lök, SELLERI, persilja), smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriuminosinat), socker, kryddor, stärkelse och färgämne (riboflavin)), basilika, vatten, salt, solrosolja, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), antioxidationsmedel (E300), surhetsreglerande medel (E514(ii)).  ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, SELLERI	kJ 750 kcal 180 Fett 12 Mättat 7,9 Kolhydrater 13 Sockerarter 1,7 Protein 4,8 Salt 0,9	0
<b>BAKVERK</b>	<b>BAKVERK</b>	<b>per 100g</b>	<b>per produkt</b>
Croissant	VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.  ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, nötter	kJ 1521 kcal 364 Fett 20 Mättat 13 Kolhydrater 38 Sockerarter 5,6 Protein 6,9 Salt 1,0	kJ1086 kcal 260 Fett 14,2 Mättat 9,2 Kolhydrater 27,14 Sockerarter 4 Protein 4,9 Salt 0,71
Mandelcroissant	Croissant: VETEMJÖL, fyllning; (socker, MANDELPulver 7%, ÄGGVITA, vatten, naturligt arom, stabiliseringsmedel; (guargummi, xanthangummi), smör (MJÖLK) 15%, vatten, jäst, socker, ÄGG, topping; MANDEL, salt, VETEGLUTEN, mjölbehandlingsmedel (alfa-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra), florsocker. Ägg från frigående höns inomhus  ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, NÖTTER Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, alla nötter	kJ 1501 kcal 359 Fett 17 Mättat 8,5 Kolhydrater 42 Sockerarter 15 Protein 8 Salt 0,99	kJ 1426 kcal 341 Fett 16 Mättat 8,1 Kolhydrater 40 Sockerarter 14 Protein 7,6 Salt 0,94

Triple Pain Au Chocolate Extravaganz	<p>VETEMJÖL, vatten, smör (MJÖLK) 14%, mjölkchoklad 8% (socker, HELMJÖLKPULVER, kakaosmör, kakaomassa, laktos (MJÖLK), emulgeringsmedel (SOJALECITIN), naturligt vaniljextrakt), socker, ÄGG, jäst, vit choklad 4% (socker, kakaosmör, laktos (MJÖLK), HELMJÖLKPULVER, SKUMMJÖLKPULVER, emulgeringsmedel (solroslicitin), vaniljextrakt), mörk chokladtopping 3% (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (SOJALICITIN), naturligt vaniljextrakt), majsstärkelse, HELMJÖLKPULVER, salt, VETEGLUTEN, vasslepulver (MJÖLK), SKUMMJÖLKPULVER, förtjockningsmedel (natriumalginat), ÄGGVITEPULVER, naturligt extrakt (SOJA), mjölbehandlingsmedel (alfaamylas, hemicellulosa, askorbinsyra), gurkmejaextrakt, surhetsreglerande medel (citronsyra), morotsextrakt. Kan innehålla: sesam, nötter</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, SOJA, ÄGG Kan innehålla: sesam, nötter</p>	<p>kJ 1592 kcal 381 Fett 20,3 Mättat 13,5 Kolhydrater 41,6 Sockerarter 16,5 Protein 6,6 Salt 0,73</p>	<p>kJ 1592 kcal 381 Fett 20,3 Mättat 13,5 Kolhydrater 41,6 Sockerarter 16,5 Protein 6,6 Salt 0,73</p>
Kardemummabulle	<p>Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), jäst, glukossirap, VETEMJÖL, kardemummakärnor, salt, modifierad stärkelse, vegetabilisk olja (raps,kokos), potatispulver, fullhärdad rapsolja, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), naturlig arom</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 1265 kcal 302 Fett 8,3 Mättat 4,7 Kolhydrater 48 Sockerarter 14 Protein 6 Salt 0,5</p>	<p>kJ 1139 kcal 272 Fett 7,5 Mättat 4,3 Kolhydrater 43 Sockerarter 13 Protein 5,4 Salt 0,5</p>
Kanelbulle	<p>Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), russin, jäst, saffransextrakt (Sirap, vatten, etylalkohol, konsistensmedel glycerol, saffran (2,7%), aromämnen, förtjockningsmedel (E415, bärare propylenglykol E1520), modifierad stärkelse, vegetabilisk olja (raps,kokos), potatispulver, VETEMJÖL, salt, glukossirap, fullhärdad rapsolja, solrosolja, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), vanillin</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 1271 kcal 304 Fett 7,9 Mättat 4,5 Kolhydrater 50 Sockerarter 17 Protein 5,8 Salt 0,53</p>	<p>kJ 1169 kcal 279 Fett 7,3 Mättat 4,2 Kolhydrater 46 Sockerarter 15 Protein 5,4 Salt 0,49</p>
Saffransbulle	<p>Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), russin, jäst, saffransextrakt (Sirap, vatten, etylalkohol, konsistensmedel glycerol, saffran (2,7%), aromämnen, förtjockningsmedel (E415, bärare propylenglykol E1520), modifierad stärkelse, vegetabilisk olja (raps,kokos), potatispulver, VETEMJÖL, salt, glukossirap, fullhärdad rapsolja, solrosolja, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), naturlig arom.</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 1271 kcal 304 Fett 7,9 Mättat 4,5 Kolhydrater 50 Sockerarter 17 Protein 5,8 Salt 0,53</p>	<p>kJ 1169 kcal 279 Fett 7,3 Mättat 4,2 Kolhydrater 46 Sockerarter 15 Protein 5,4 Salt 0,49</p>
Saffrans giffel	<p>Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), russin, jäst, saffransextrakt (Sirap, vatten, etylalkohol, konsistensmedel glycerol, saffran (2,7%), aromämnen, förtjockningsmedel (E415, bärare propylenglykol E1520), modifierad stärkelse, vegetabilisk olja (raps,kokos), potatispulver, VETEMJÖL, salt, glukossirap, fullhärdad rapsolja, solrosolja, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), naturlig arom.</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK</p>	<p>kJ 1271 kcal 304 Fett 7,9 Mättat 4,5 Kolhydrater 50 Sockerarter 17 Protein 5,8 Salt 0,53</p>	<p>kJ 1169 kcal 279 Fett 7,3 Mättat 4,2 Kolhydrater 46 Sockerarter 15 Protein 5,4 Salt 0,49</p>
Tiramisu Cake RUND	<p>FÄRSKOST, socker, vatten, muffinsmix (Socker, VETEMJÖL, potatisstärkelse, HELÄGGSPULVER, ÄGGULEPULVER, modifierad stärkelse E1414, bakpulver (E450, E500), druvsocker, salt, arom (vanillin).), rapsolja, florsocker, muffins koncentrat grays (VETEMJÖL, socker, modifierad stärkelse E1414,VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, vegetabilisk olja (raps),bakpulver E450, E500, emulgeringsmedel E471, ÄGGVITEPULVER, arom, stabiliseringsmedel E415, färgämne E160a, mjölbehandlingsmedel E300.), VETEMJÖL, högpastöriserad GRÄDDE, Socker, Vatten, Naturligt arom, Citronsyra, HELÄGGSPULVER, ekologisk majsstärkelse, frystorkat kaffe, MALTMJÖL (KORN), mjölbehandlingsmedel (E300).</p> <p>ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, ÄGG</p>	<p>kJ 1553 kcal 371 Fett 19 Mättat 6,2 Kolhydrater 45 Sockerarter 33 Protein 4,6 Salt 0,66</p>	<p>0</p>
Citron & Marcarpone RUND	<p>Vatten, muffins koncentrat grays (VETEMJÖL, socker, modifierad stärkelse E1414, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, vegetabilisk olja (raps), bakpulver E450, E500, emulgeringsmedel E471, ÄGGVITEPULVER, arom, stabiliseringsmedel E415, färgämne E160a, mjölbehandlingsmedel E300.), socker, FÄRSKOST, rapsolja, bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), florsocker, deli citron (Glukossirap, socker, sötd kondenserad SKUMMJÖLK, vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (kokos,raps), modifierad stärkelse E1422, citronkoncentrat (2%), syra E330, naturlig arom (citron), emulgeringsmedel E471, färgämne E160a (ii), antioxidationsmedel E223 (SULFIT).), passionsfrukt, arom (citron), majsstärkelse, mjölksyrakultur, färgämne (E100).</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, SULFIT</p>	<p>kJ 1400 kcal 330 Fett 16 Mättat 4,2 Kolhydrater 42 Sockerarter 29 Protein 3,1 Salt 1,1</p>	<p>0</p>

Morotskaka Cream Cheese RUND	Muffinsmix (Socker, VETEMJÖL, potatisstärkelse, HELÄGGSPULVER, ÄGGULEPULVER, modifierad stärkelse E1414, bakpulver E450, E500, druvsocker, salt, arom (vanillin)), FÄRSKOST, morötter, GRÄDDE, vatten, rapsolja, florsocker, socker, morot, kanel, vaniljarom (Sötningsmedel E420, vatten, etylalkohol (9,5%), aromer.), majsstärkelse, rörsockersirap, mjölksyrakultur, arom (vanillin), stärkelse  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK Kan innehålla spår av selleri	kj 1400 kcal 340 Fett 19 Mättat 4,8 Kolhydrater 37 Sockerarter 25 Protein 4,9 Salt 0,35	0
Brownie Havssalt	Socker, rapsolja, kakaopulver, vatten, glutenfri VETESTÄRKELSE, majsstärkelse, tapiokastärkelse, REN HAVRE, psylliumfiber, salt, kakaomassa, kakaosmör, arom, stabiliseringsmedel (E450, natriumfosfat, kalciumalginat), emulgeringsmedel (solroslecitin, vegetabiliskt E471), bakpulver (bikarbonat). Palmoljefri, Glutenfri. Utan laktos i receptet  ALLERGENER: glutenfri VETESTÄRKELSE, REN HAVRE Kan innehålla spår av MJÖLK, ÄGG, MANDEL och HASSELNÖTTER.	kj 1850 kcal 450 Fett 23 Mättat 3,2 Kolhydrater 58 Sockerarter 44 Protein 2,4 Salt 1	kj 1080 kcal 270 Fett 13,8 Mättat 17,1 Kolhydrater 1,92 Sockerarter 26 Protein 1,4 Salt 0,6
Cookie Choklad (vår egna butiksbakta)	Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (raps, kokos), fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), shea, kokos, vatten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471 av veg. fett), naturlig arom, vatten.  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK	kj 1750 kcal 440 Fett 23 Mättat 13 Kolhydrater 50 Sockerarter 34 Protein 5,5 Salt 1	0
Cookie Havre (vår egna butiksbakta)	Cookie havre mix (Socker, VETEMJÖL, HAVREKLI (10%), VETESTÄRKELSE, vegetabilisk fett och olja (raps, kokos), farinsocker, HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), KORNMALTMJÖL, bakpulver E500, kanel, glukossirap, salt, arom, MJÖLKPROTEIN, ingefära, nejlikor, mjölbehandlingsmedel E300.), shea, kokos, vatten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471 av veg. fett), naturlig arom, vatten.  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK	kj 1750 kcal 440 Fett 23 Mättat 13 Kolhydrater 50 Sockerarter 34 Protein 5,5 Salt 1	0
Chokladboll Nero	HAVREGRYN, socker, SMÖR, vatten, kakopulver, kokos, Caffè Nero espresso bönor, potatisstärkelse, ethylvanillin  ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kj 1800 kcal 430 Fett 23 Mättat 14 Kolhydrater 48 Sockerarter 24 Protein 6,5 Salt 0,26	kj 1350 kcal 322 Fett 17,25 Mättat 10,5 Kolhydrater 36 Sockerarter 18 Protein 4,8 Salt 0,18
Våffla blåbärskompott banan vispad grädde	Våffla: VETEMJÖL, margarin (palm, kokosnöt- och rapsolja), socker, vatten, ÄGG, jäst, inverterat socker, SOJAmjöl, salt, emulgeringsmedel: SOJAlecitin, vanillin.), Marmelad: Björnbärsmarmelad, blåbär (frysta), socker, pektin, banan, vispGRÄDDE  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, SOJA, MJÖLK Läs innehållsförpackningen från våffla noggrant, det kan skilja beroende på batch	kj 1481 kcal 354 Fett 20,72 Mättat 11,56 Kolhydrater 36,94 Sockerarter 18,60 Protein 4,28 Salt 0,74	kj 2222 kcal 531 Fett 31,08 Mättat 17,34 Kolhydrater 55,41 Sockerarter 27,90 Protein 46,42 Salt 1,11
Våffla Nutella banan vispad grädde	Våffla: VETEMJÖL, margarin (palm, kokosnöt- och rapsolja), socker, vatten, ÄGG, jäst, inverterat socker, SOJAmjöl, salt, emulgeringsmedel: SOJAlecitin, vanillin.), Nutella; Socker, palmolja, HASSELNÖTTER (13%), SKUMMJÖLKSPULVER (8,7%), fettreducerad kakao (7,4%), emulgeringsmedel: lecitiner (SOJA), vanillin., banan, vispGRÄDDE  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, SOJA, MJÖLK, NÖTTER Läs innehållsförpackningen från våffla noggrant, det kan skilja beroende på batch	kj 1572 kcal 376 Fett 21,92 Mättat 11,45 Kolhydrater 39,36 Sockerarter 23,04 Protein 4,52 Salt 0,67	kj 2222 kcal 639 Fett 37,62 Mättat 19,46 Kolhydrater 66,91 Sockerarter 39,16 Protein 7,68 Salt 1,13
Våffelsemla med Marcona mandlar, jordgubbsås & vispad grädde	Våffla: VETEMJÖL, margarin (palm, kokosnöt- och rapsolja), socker, vatten, ÄGG, jäst, inverterat socker, SOJAmjöl, salt, emulgeringsmedel: SOJAlecitin, vanillin.), Laktosfri vispGRÄDDE; (Pastöriserad GRÄDDE, laktasenzym, stabiliseringsmedel (karragenan), Högpastöriserad svensk MJÖLK, salt, laktasenzym, Vitamin D, sirap från svenska sockerbetor, florsocker, fyllning; (MANDEL (50%), socker, vatten, glukossirap, alkohol, konserveringsmedel E202, kan innehålla spår av aprikoskärnor), MarconaMANDEL, solrosolja, havssalt, Jordgubbsås: Jordgubb (84%), sockersirap, socker.  ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, SOJA, MJÖLK, NÖTTER Läs innehållsförpackningen från våffla noggrant, det kan skilja beroende på batch	kj 1513 kcal 362 Fett 23,43 Mättat 11,74 Kolhydrater 32,25 Sockerarter 17,95 Protein 4,87 Salt 0,59	kj 2889 kcal 690 Fett 44,75 Mättat 22,41 Kolhydrater 61,60 Sockerarter 34,28 Protein 9,30 Salt 1,13
Barnpannkaka med hallonsylt & vispad grädde	Pannkaka: KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Stekt i rapsolja. Skogshallonsylt: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin), Tillbehör: Laktosfri vispGRÄDDE; (Pastöriserad GRÄDDE, laktasenzym, stabiliseringsmedel (karragenan).), florsocker  ALLERGENER: ÄGG, GLUTEN, MJÖLK	kj 984 kcal 245 Fett 15,44 Mättat 4,79 Kolhydrater 22,78 Sockerarter 12,72 Protein 7,12 Salt 0,93	kj 2067 kcal 494 Fett 32,42 Mättat 10,06 Kolhydrater 47,87 Sockerarter 26,72 Protein 14,94 Salt 1,96

<p>Biscotto Skorpa</p>	<p>Innehåll kan variera beroende på vilken bulle Biscotto är gjord av; SE SEPARAT BULLE</p> <p>ALLERGENER: Innehåll kan variera beroende på vilken bulle Biscotto är gjord av se separat bulle innehåll</p>	<p>KJ 1274 kcal 300 Fett 8,12 Mättat 2,2 Kolhydrater 50,18 Sockerarter 21,35 Protein 5,77 Salt 0,79</p>	<p>0</p>
<p>Semla Marcona Mandel</p>	<p>Semlebulle; (VETEMJÖL, vatten, socker, vegetabiliskt fett och olja (palm, raps), jäst, VETEGLUTEN, emulgeringsmedel (E471, E472e), salt, kardemumma, mjölbehandlingsmedel (E300), arom. Kan innehålla spår av mjölk, valnötter), Laktosfri vispGRÄDDE; (Pastöriserad GRÄDDE, laktasenzym, stabiliseringsmedel (karragenan), Högpastöriserad svensk MJÖLK, salt, laktasenzym, Vitamin D, sirap från svenska sockerbeter, florsocker, fyllning; (MANDEL (50%), socker, vatten, glukossirap, alkohol, konserveringsmedel E202, kan innehålla spår av aprikoskärnor), MarconaMANDEL, solrosolja, havssalt.</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, NÖTTER Kan innehålla spår av aprikoskärnor, valnötter</p>	<p>KJ 1349 kcal 322 Fett 20,79 Mättat 11,91 Kolhydrater 28,14 Sockerarter 8,19 Protein 5,76 Salt 0,26</p>	<p>KJ 1902 kcal 455 Fett 29,31 Mättat 16,80 Kolhydrater 39,68 Sockerarter 11,55 Protein 8,12 Salt 0,37</p>
<p>Blåbärsmulpaj med vaniljcrème</p>	<p>Smulpaj; (Blåbär (31%), VETEMJÖL, socker, SMÖR (13%), vatten, MJÖLK, HAVREGRYN, stärkelse, kokosolja, salt, bakpulver (E450, E500), förtjockningsmedel (E401), arom (vanillin), emulgeringsmedel (vegetabiliskt E471), färgämne (karotener)). Vaniljsås; (MJÖLK, GRÄDDE 27%, socker 10,5%, modifierad potatisstärkelse, MJÖLKPULVER, extrakt från Bourbonvanilj, naturlig arom, mald vaniljstäng).</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK Kan innehålla spår av ÄGG, MANDEL och HASSELNÖTTER.</p>	<p>KJ 1200 kcal 280 Fett 13 Mättat 7,9 Kolhydrater 39 Sockerarter 21 Protein 3,1 Salt 0,6</p>	<p>0</p>
<p>Spandau Lemoncurd &amp; Blåbär</p>	<p>Spandau med vanilj; Vatten, VETEMJÖL, vegetabiliskt fett och olja (palm SG,raps, kokos), socker, ÄGG, modifierad stärkelse E1414, VASSLEPULVER (MJÖLK), jäst, VETEGLUTEN, salt, MALTMJÖL, av VETE, emulgeringsmedel E471, E472e färgämne E170, E160a, stabiliseringsmedel (E401,E516,E450), arom, MJÖLKPROTEIN, mjölbehandlingsmedel E300, enzym (analys och xylanans), surhetsreglerande medel E330, Fyllning: Lemoncurd; (glykossirap, scker, söttad kondenserad SKUMMJÖLK, vatten, vegetabiliska oljor (kokos, raps), modifierad stärkelse, citronkoncentrat, citronsyra, naturlig citronarom, emulgeringsmedel-(mono-diglycerider av fettsyror), färg (plantkarotener), antioxidant (NATRIUMSULFIT), frysta blåbär, florsocker</p> <p>ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK, SULFIT Spandau kan innehålla spår av mjölk, mandel, pecannöt</p>	<p>KJ 1231 kcal 294 Fett 19,90 Mättat 9,56 Kolhydrater 23,63 Sockerarter 7,85 Protein 4,42 Salt 0,3</p>	<p>0</p>