



All allergen information was created to the best of knowledge based on information provided by our supplier. Please note that normal kitchen operations may involve some shared cooking and preparation areas and utensils, and the possibility exists that your food items may come in contact with other food products, including other allergens. Despite all the attention given to keep things separate we cannot guarantee any dish free from allergen. Guests with severe allergies are advised to assess their own level of risk and that they consume dishes at their own risk based on the information provided and the advice given.

Limited Time Only (“LTO”) offerings may not be listed here. Product availability for some menu items may vary by location.

We encourage anyone with food sensitivities, allergies, or special dietary needs to contact directly the restaurant to obtain the most up-to-date ingredient information before ordering.

Οι πληροφορίες για αλλεργιογόνες ουσίες δημιουργήθηκε σύμφωνα με την καλύτερη δυνατή γνώση μας βασιζόμενοι σε πληροφορίες που δόθηκαν από τους προμηθευτές μας. Λάβετε υπόψη ότι οι κανονικές λειτουργίες της κουζίνας μπορεί να περιλαμβάνουν ορισμένους κοινόχρηστους χώρους μαγειρέματος, προετοιμασίας και σκευών και υπάρχει η πιθανότητα τα τρόφιμα να έρθουν σε επαφή με άλλα προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων άλλων αλλεργιογόνων. Παρά την προσοχή που δίνετε για να κρατάμε τα είδη ξεχωριστά μεταξύ τους, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε πιάτο είναι απαλλαγμένο από αλλεργιογόνα. Συνιστάται στους πελάτες με σοβαρές αλλεργίες να εκτιμήσουν το δικό τους επίπεδο κινδύνου και η κατανάλωση προϊόντων γίνεται με δική τους ευθύνη βάση των πληροφοριών που παρέχονται και των συστάσεων που δίνονται.

Οι προσφορές περιορισμένου χρόνου (LTO) ενδέχεται να μην παρατίθενται εδώ. Η διαθεσιμότητα προϊόντων για ορισμένα εστιατόρια μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την τοποθεσία.

Ενθαρρύνουμε οποιονδήποτε έχει τροφικές ευαισθησίες, αλλεργίες ή ειδικές διατροφικές ανάγκες να επικοινωνήσετε απευθείας στο εστιατόριο για να λάβει τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες για τα συστατικά πριν παραγγείλει.



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράβικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
DESSERTS, PASTRIES, MUFFINS, COOKIES														
Granola Bar Sugar Free	✓ oat/ βρώμη	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓
Peanut Butter & Pistachio Bar Sugar Free	✓ oat/ βρώμη	-	-	-	-	-	✓	✓ pistachio/φυστικά	-	-	-	-	-	-
Carrot Cake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
Lemon Tart	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ walnuts/ καρύδια	-	-	-	-	-	-
Chocolate Fudge Cake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Lemon Loaf Cake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dark Chocolate Bites	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Marble Cheese Brownie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Tiramisu	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	✓	✓ hazelnut /φουντούκια	-	✓	-	-	-	-
Apple Pie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Butter Croissant	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maritzo	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pistachio Loaf Cake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ pistachio/φυστικά	-	✓	-	-	-	-
Sfogiarella	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salted Caramel and Hazelnut Moouse	✓ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ hazelnuts , almonds / φουντούκια , αμύγδαλα	-	✓	-	-	-	-
Cherry Cheesecake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράβικα φυστίκια)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
DESSERTS, PASTRIES, MUFFINS, COOKIES														
Fetta Pie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spinach & Feta Pie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bougatsa	✓ wheat/ σιτάρι	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Halloumi Pie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olives Pie	✓ wheat/ σιτάρι	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Tachini Pie	✓ wheat/ σιτάρι	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Nutella Croissant	✓ wheat / σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ hazelnut /φουντούκια	-	✓	-	-	-	-
Blueberry & Vanilla Muffin	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Muffin	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ hazelnuts/ φουντούκια	-	✓	-	-	-	-
Double Chocolate Mega Cookie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Milk Chocolate Mega Cookie	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Vanilla & Blueberry Cheesecake	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pistachio Muffin	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	✓ pistachio/φυστίκια , almonds/αμύγδαλα	-	✓	-	-	-	-
Cinnamon Bun	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pistachio Croissant	✓ wheat/ σιτάρι	✓	-	-	-	-	-	✓ pistachio/φυστίκια	-	✓	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα) Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
ICE CREAMS														
Chocolate Scoop	-	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vanilla Scoop	-	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Chips Scoop	-	√	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Rose Scoop	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Strawberry Scoop	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caramel Dulche de Leche	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμή του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρικνωσίδη/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
PACKED PRODUCTS														
Coconut and Chia yogurt	-	√	-	-	-	-	-	√ pistachio / φυστικά	-	-	-	-	-	-
Granola Yogurt	√ oat/ βρώμη	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Walnut & Honey Yogurt	-	√	-	-	-	-	-	√ walnuts/ καρύδια	-	-	-	-	-	-
Lightly Salted Pop Corn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Loacker Crème Cocoa	√ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	√	-	-	-	-	-	√ hazelnuts/ φουντούκια	-	√	-	-	-	-
Loacker Hazelnut	√ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	√	-	-	-	-	-	√ hazelnuts/ φουντούκια	-	√	-	-	-	-
Apricot Jam	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Strawberry Jam	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salt and vinegar Pop Oats	√ oat/βρώμη	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salted Caramel Almond Cookie	-	-	-	-	-	-	-	√ almonds/αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-
Cacao Nibs and Walnut Cookie	-	-	-	-	-	-	-	√ cashews, walnut / κάσιους, καρύδια	-	-	-	-	-	-
Almond Butter Energy Bar	√ oat/βρώμη	-	-	-	-	-	-	√ almonds/αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-
Caramel Waffles	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Kookie cut chocolate chips	√ oat/ βρώμη	-	-	-	-	-	-	√ cashews/κάσιους	-	-	-	-	-	-
Nutella Copette	-	√	-	-	-	-	-	√ hazelnut /φουντούκια	-	√	-	-	-	-
Nutella Biscuit	√ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	√	-	-	-	-	-	√ hazelnut /φουντούκια	-	√	-	-	-	-



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμή του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιταμιού/ Sesame seeds
Fruit Salad	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Protein Ball - Peanut Butter	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-
Protein Ball - Choc chip Muffin	✓ oat / βρώμη	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-
Protein Bars - Salted Caramel	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Protein Bars - Caramel Cookie	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Protein Bars - Brownie	✓ wheat , oat / σιτάρι , βρώμη	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Vintage Salt	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vintage Balsamic	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vintage sea salt & black pepper	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nairns Gluten Free Chocolte Chip Biscuit	✓ oat / βρώμη	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Mix Healthy Nuts	-	-	-	-	-	-	✓	✓ almonds, walnuts, cashews/ αμύγδαλα, καρύδια, κάσιους	-	-	-	-	✓	-



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστίκια)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
Dry Fruits	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
Cookie Dough Bar	-	-	-	-	-	-	✓	cashews/ κάσιους	-	-	-	-	-	-
Cinnamon Roll Bar	-	-	-	-	-	-	-	walnuts, cashews/ καρύδια, κάσιους	-	-	-	-	-	-
Caramel Pancakes	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blueberry Pancakes	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pistachio Cookie	✓ oat / βρώμη	-	-	-	-	-	-	✓ pistachio / φυστίκια	-	-	-	-	-	-
Loacker Peanut Butter	✓ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	✓	-	-	-	-	✓	✓ hazelnut / φουντούκια	-	✓	-	-	-	-
Proteins Bars - Fudge Brownie	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Proteins Bars - Cookies & Cream	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Cookies and cream Pancakes	✓ wheat/ σιτάρι	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες οξείδιο/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
--	---------------	--------------	---------------	-----------------------------	----------------------	---	----------------------------	-------------------	---------------------	-------------------	--------------------------------	---	----------------------------------

DISPLAY MENU

SOUPS / ΣΟΥΠΕΣ

Mushroom Soup / Σούπα Μανιταριών	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Pumpkin Soup / Κολοκυθόσουπα	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-

SALADS / ΣΑΛΑΤΕΣ

Salmon Avocado Salad/Σαλάτα με Σολομό και Αβοκάντο	✓ wheat/ σιτάρι	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-
Chicken Caesar Salad/Σαλάτα του Καίσαρα με κοτόπουλο	-	✓	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρικωσιδη/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
SANDWICHES / ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ														
Ham & Cheese / Χάμ με τυρί	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	√	√	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-
Smoked Salmon with Cream Cheese / Σολομό και τυρί	√ wheat/ σιτάρι	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chicken Honey Mustard Wrap/Κοτόπουλο με μουστάρδα με μέλι	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	wheat/ σιτάρι	-	-	-	-	-	√	-	-
Ham & Mozzarella Emmental / Με χαμ και μοτσαρέλα	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-
Chicken Avocado / Κοτόπουλο και αβοκάντο	√ wheat, barley, rye , oat/ σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη , βρώμη	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	√
Pulled Pork & Halloumi / Με χοιρινό και χαλούμι	√ wheat/ σιτάρι	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Egg & Bacon Croissant Roll / Με αυγό και μπέικον	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-
Halloumi & Egg Koulouri / Χαλούμι και Αυγό	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	√
Egg & Cheddar Brioch Roll / Με αυγό και τσένταρ	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-
Pagnotella Paesano Chicken Mozzarella / Με κοτόπουλο και μοτσαρέλα	√ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	√	-	-	-	-	-	√ cashew/ κασιους	-	-	-	√	-	√
Pagnotella Paesano Chicken Fetta & Pesto / Με κοτόπουλο , φέτα και πέστο	√ wheat, barley/ σιτάρι, κριθάρι	√	√	-	-	-	-	√ cashew/ κασιους	-	-	-	√	-	√
Tuna Wrap / Τορτίγια ολικής άλεσης με τόνο	√ wheat/ σιτάρι	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Avocado Veggie Wrap / Τορτίγια ολικής άλεσης, αβοκάντο, φυτική μαγιονέζα, παντζάρι, μανιτάρια, κόκκινες πιπεριές, τουρσί αγγουράκι & καρότο	√ wheat/ σιτάρι	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soyabeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
PORRIDGE														
Porridge Pecan & Dates	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	-	-	-	-	-	-	√ hazelnuts , Pecan /φουντούκια , Πέκαν	-	-	-	-	√	-
Porridge Choco Banana	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	-	-	-	-	-	-	√ hazelnuts/φουντούκια	-	√	-	-	√	-
YOGURT / ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ														
Peanut Protein Yogurt / Γιαούρτι με φισικι	-	√	-	-	-	-	√	√ cashew/ κασιους	-	√	-	-	-	-
Almond & Raspberry Jam Yogurt / Γιαούρτι με μαρμελάδα βατόμουρου	√ oat/ βρώμη	√	-	-	-	-	-	√ almonds/ αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρικωσιδη/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστίκια)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
--	------------	-----------	------------	-------------------------	-------------------	---	-------------------------	----------------	-----------------	----------------	--------------------------------	---	----------------------------------

A LA CARTE

SALADS / ΣΑΛΑΤΕΣ

Chicken Caesar Salad/Σαλάτα του Καίσαρα με Κοτόπουλο	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	√	√	-	-	-	-	-	√	-	√	√	-
Milano Salad/Κοτόπουλο με αρωματικά	√ wheat, rye/ σιτάρι, σίκαλη	-	-	-	-	-	√ walnuts, almonds/ καρύδια, αμύγδαλα	-	-	-	-	-	√

SANDWICHES / ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Classic Club Sandwich/Κλασικό Κλάμπ Σάντουιτς	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	√	√	-	-	-	-	-	√	-	√	√	-
Chicken Club Sandwich/Κλάμπ Σάντουιτς με Κοτόπουλο	√ wheat, oat/ σιτάρι, βρώμη	√	-	-	-	-	-	-	√	-	√	√	-
Egg & Avocado Toast / Αυγό & αβοκάτο Τοστ	√ wheat, rye , oat/ σιτάρι, σίκαλη , βρώμη	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√

YOGHURT / ΓΙΑΟΥΡΤΙ

Pistachio & Granberry Yogurt / Γιαούρτι με φιστίκια και βατόμουρα	√ oat/ βρώμη	√	-	-	-	-	√ pistachio, almonds/ φιστίκια, αμύγδαλα	-	-	-	-	√	-
Coconut Gogi Yogurt / Γιαούρτι Gogi με καρύδα	√ oat/ βρώμη	√	-	-	-	-	√ almonds/ αμύγδαλα	-	-	-	-	√	-

PIZZA / ΠΙΤΣΑ

Italian Deli Pocket Pinsa / Ιταλικό ψωμί με προζύμι, γαρνιρισμένη με μορταδέλα ή σαλάμι, μοτσαρέλα, φρέσκο βασιλικό και ντομάτα	√ wheat/ σιτάρι	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	√	-
Margherita pizza / Πίτσα Μαργαρίτα	√ wheat/ σιτάρι	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Pepperoni pizza / Πίτσα Πεπερόνι	√ wheat/ σιτάρι	√	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-
Prosciutto pizza / Πίτσα με Προσούτο	√ wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρικωσιδηί/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιναμιού/ Sesame seeds
DRINKS														
Espresso	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Espresso Machiato	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Espresso Ristretto	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cappuccino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caffe Latte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caffe Americano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flat White	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lemon Fresh	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frozen lemonade	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
White Hot Chocolate	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Milano	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
White Mocha	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Caramelatte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Affogato	-	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chai Latte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caffe Mocha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cyprus Coffee	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freddo Espresso	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freddo Cappuccino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced latte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Americano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frappe Latte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμής του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενόξειο/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιταμιού/ Sesame seeds
<i>Milk Choice</i>	*	*	-	-	-	-	-	* almonds/αμύγδαλα	-	*	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Caramel</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Caramel Sauce</i>	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Coconut</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Hazelnut</i>	-	-	-	-	-	-	-	√ hazelnuts/φουντούκια	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Mocha</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - White Mocha</i>	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Vanilla</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Latte - Pralina</i>	-	-	-	-	-	-	-	√ almonds/αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-
<i>Frappe Milkshake</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Iced Flat White</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Rich Chocolate Frozen Milano</i>	√ wheat/ σιτάρι	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
<i>Iced chai Latte</i>	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Iced Milano</i>	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
<i>Milk Choice</i>	*	*	-	-	-	-	-	* almonds/αμύγδαλα	-	*	-	-	-	-
<i>Topping</i>	-	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-	-	-	-
<i>Caramel Sauce</i>	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Hot Matcha Green Tea</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
<i>Cold Matcha Green Tea</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
<i>Fresh Orange Juice</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Fruit Booster</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμή του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινο/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα) Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
Coca Cola Bottle	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Zero Bottle	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sprite Bottle	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kiddo	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St Pellegrino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Water	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
J.P Chenet Red	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
J.P Chenet Rose	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
J.P Chenet White	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
Prosecco White	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
Carlsberg Beer	√ κριθάρι / barley	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
KEO Beer	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lemonade	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kombucha, Wellness BIO Shot, ENERGY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kombucha, Wellness BIO Shot, IMMUNITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Souroti Mastic	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mangalo Acai - Berry & Green Tea 250ml	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mangalo Lemon & Green Tea 250ml	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mangalo Pomegranate & Green Tea 250ml	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MILK SELECTION														
Fresh Milk Full Fat	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Skimmed Milk	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Soya Milk	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Delact Milk	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Soya Vanilla Milk	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Coconut Milk	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Oat Milk	√ βρώμη/oat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nounou Milk	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Almond Milk	-	-	-	-	-	-	-	√ almonds/αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-



✓: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμή του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράπικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιναμιού/ Sesame seeds
SYRUP SELECTION														
Banana Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Coconut Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caramel Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hazelnut Syrup	-	-	-	-	-	-	-	✓ hazelnuts/φουντούκια	-	-	-	-	-	-
Pralina Syrup	-	-	-	-	-	-	-	✓ almonds/αμύγδαλα	-	-	-	-	-	-
Strawberry Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vanilla Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Roasted Hazelnut	-	-	-	-	-	-	-	✓ hazelnuts/φουντούκια	-	-	-	-	-	-
Chocolate Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sugar Free Hazelnut	-	-	-	-	-	-	-	✓ hazelnuts/φουντούκια	-	-	-	-	-	-
Sugar Free Caramel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sugar Free Vanilla	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
White Chocolate Syrup	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caramel Sauce	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pure cane sugar syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dark chocolate syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maple Spice Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
Raspberry Syrup	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOPPING SELECTION														
Whipping Cream	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Dark Rolled Shavings	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cinnamon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



ν: περιέχεται ως συστατικό στο προϊόν/ included as an ingredient in the product, — : δεν περιέχεται ως συστατικό αλλά χρησιμοποιείται στην γραμμή παραγωγής/ it is not included as an ingredient, but is used in the production line, X : Δεν χρησιμοποιείται στην κουζίνα μας και δεν περιέχεται σαν συστατικό. Πιθανή παρουσία σε ίχνη λόγω της γραμμή του προμηθευτή της πρώτης ύλης. / it is not included as an ingredient and is not used in our kitchen. It is possible that traces are found due to cross contact in suppliers production line.

	Δημητριακά με γλουτένη/ Cereals containing gluten	Γάλα/ Milk	Αυγό/ Egg	Ψάρι/ Fish	Καρκινοειδή/ Crustaceans	Μαλάκια/ Molluscs	Αραχίδες (αράβικα φυστικά)/ Peanuts	Ξηροί καρποί/ Tree nuts	Σέλινω/ Celery	Σόγια/ Soybeans	Λούπινο/ Lupin	Σινάπι (μουστάρδα)/ Mustard	Διοξείδιο του θείου και θειώδες ενώσεις/ Sulphur dioxide and sulphites	Σπόροι σιγαμιού/ Sesame seeds
LTO's														
Hot Pistachio Latte	-	√	-	-	-	-	-	ν pistachio, almonds / φυστικά, αμύγδαλα	-	√	-	-	-	-
Iced pistachio latte	-	√	-	-	-	-	-	ν pistachio, almonds / φυστικά, αμύγδαλα	-	√	-	-	-	-
Frozen Pistachio	-	√	-	-	-	-	-	ν pistachio, almonds / φυστικά, αμύγδαλα	-	√	-	-	-	-
Frozen lemonade	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Berry Bust	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hot Chestnut White Latte	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Iced Chestnut White Latte	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Tiramisu Caramel	ν wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	√	ν hazelnuts , almonds / φουντούκια , αμύγδαλα	-	√	-	-	-	-
Lemonade	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Brownies	ν wheat/ σιτάρι	√	√	-	-	-	-	ν hazelnuts/ φουντούκια	-	√	-	-	-	-
Roasted Beef and Brie sourdough Panino	ν wheat, rye ./ σιτάρι, σίκαλη	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	√	-
Chestnut White Latte	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-
Spice Honey Latte	-	√	-	-	-	-	-	ν walnut/καρύδια	-	√	√	-	-	-
Tiramisu Latte	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vanilla Espresso	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Coconut Matcha	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-